

家庭内や職場での感染防止のお願い

- 感染拡大を防止するため、家庭内や職場での感染防止対策の徹底を改めてお願いします。(直近で多数の感染者が確認されている**長岡市、三条市、燕市、十日町市、南魚沼市**では、特にご注意ください)

家庭内や職場での感染防止の徹底

- 食事の前や帰宅後など適切なタイミングで手洗い・アルコール消毒を忘れずに行いましょう
- 職場での飲食（特にランチ）は**別々に／黙食**！ 食後は**マスク徹底**
- 職場の**休憩所**では**会話は短時間**。**マスク徹底**、共有物は**消毒**を
- **喫煙所**での密は避けて、会話は控えましょう
- 家族の中に発熱等の症状のある方がいる場合、以下の対策をお願いします
 - ・ **食事はなるべく別々**に（一緒にとる場合、手指消毒して最初に個別に取り分ける）
 - ・ ドアノブなど共有物を消毒しましょう
- 普段と比べて体調が悪い（発熱、咳、呼吸器症状、のどの痛み）と感じたら、すぐ受診するようにしましょう